

# Sår 2012

– omvårdnad och behandlingsmetoder



- **Aktuella behandlingsråd för infekterade sår**
- **Sårsmärta – smärtlindringens positiva effekter på sårhäkningsprocessen!**
- **Läkningshämmande faktorer – fallbeskrivningar!**
- **Preventivt arbete för att undvika diabetessår**
- **Konkreta kostråd att ge till patienten!**
- **Motiverande samtal – få patienten delaktig i behandlingen av sitt sår**

**Moderator:** Ann-Mari Fagerdahl Utvecklingssjuksköterska, doktorand  
Södersjukhuset, Karolinska Institutet

## Talare:

**Margareta Grauers**  
Dermatologsjuksköterska  
MG Konsult sår och hud

**Helene Andersson**  
Leg. sjuksköterska, doktorand  
Danderyds sjukhus  
Karolinska Institutet  
Sophiahemmet högskola

**Lars-Olof Nordfors**  
Överläkare  
Danderyds sjukhus

**Gerd Faxén Irving**  
Leg. dietist  
Karolinska Universitetssjukhuset

**Susanne Holm Jönsson**  
Distriktssköterska  
Värmdö Vårdcentral

**Helen Tuomisto**  
Podiater, fotvårdsspecialist  
Karolinska universitetssjukhuset



**28 – 29 maj 2012, Stockholm**

Välkommen till konferensen **Sår 2012**, en konferens som riktar sig till dig som arbetar som distriktssköterska, sårsköterska eller med sårömläggningar och bedömningar i ditt dagliga arbete!

Ta del av ny forskning, aktuell omvårdnad och nya behandlingsmetoder gällande diabetessår, svårläkta sår samt infekterade sår.

Många äldre lever idag med svårläkta bensår, det kan skapa ett stort lidande och vara en bidragande orsak till försämrad livskvalitet. För dig kan det vara svårt att bedöma om ett sår är infekterat eller bara vätskande och det är viktigt att du kan göra en korrekt bedömning för att det ska kunna sättas in rätt behandling i tid.

Vissa patienter har problem med sårsmärta – hur kan du lindra och hjälpa patienten med detta? För att få en god sårhäkning är det viktigt att få patienten engagerad i omvårdnaden och skötseln av sitt sår samt motivation till fortsatt behandling under en lång period. Det är många faktorer som inverkar på sårhäkningen och det är viktigt att du som sjuksköterska ger patienten bästa möjliga råd för att förkorta sårhäkningsprocessen.

För dig är detta en unik möjlighet att lyssna till några av Sveriges främsta talare och experter inom området. Ta del av inspirerande föreläsningar samt få möjlighet att möta kollegor från andra arbetsplatser!

**Välkommen!**

*Kristin Jonsson*

**Kristin Jonsson**

Leg sjuksköterska

Utbildningssamordnare

**Kompetensteamet**

## Missa inte andra utbildningar i vår regi:

**Övervikt**  
– praktisk behandling och hantering inom primär- och överviktssjukvården?

- Aktuell forskning kring övervikt och hälsa
- Metabol syndrom, övervikt och risker av ett metaboliskt perspektiv
- Så här kan du utvärdera patient med överviktssjukvård – glömska och hälsa!
- Behandling med hjälp av diet – senaste kunskaper!
- Handledning av patienter – så här kan du utvärdera och hantera patienter!

Datum: 13-14 mars 2012, Stockholm

**Telefonrådgivning för sjuksköterskor**  
– i hälso- och sjukvården

- Medicinsk supportering och uppföljning – vad kan du göra?
- Sjukas hälsa, liv och livstid – optimer och förstå, hur ser det ut för dig och patient?
- Psykisk hälsa – hur hanteras patienter och sjuksköterskor – sjuksköterskor och hälsa!
- Språkliga svårigheter, språkbruk och kommunikation – sjuksköterskor och hälsa!

Datum: 20-21 mars 2012, Stockholm

**Långvarig smärta**  
– forskning och omvårdnad i patientens vardag

- Aktuell forskning kring smärta och behandling
- Användning av nya läkemedel och behandling
- När smärta påverkar ditt liv – vad kan du göra?
- Diet – kostintag
- Diet
- Medicin
- Medicinens roll i smärta

Datum: 14-15 mars 2012, Stockholm

**Överviktiga barn och ungdomar**

- Aktuell forskning om övervikt hos barn
- Prevalens – hur många upp till 18-åringar som överviktiga?
- Behandling och kosttillskott hos barn och ungdomar
- Kosttillskott – kosttillskott som hälsa!
- Praktiska råd för dig som rådgivare eller sjuksköterska
- Utvärdering av kosttillskott – så här kan du utvärdera och hantera patienter!

Datum: 27-28 mars 2012, Stockholm

# Dag 1 – 28 maj

## 9.00 Moderator inleder konferensen

**Ann-Mari Fagerdahl**, operationssjuksköterska, utvecklingssjuksköterska och enhetsledare på **Södersjukhuset** samt doktorand vid **Karolinska Institutet**. Ann-Mari är ledamot i föreningen för Sårsjuksköterskor i Sverige, SSiS.

## 9.05 Läkningshämmande faktorer

### Bakgrund

- Diagnostisering och utredning vid arteriella och venösa bensår
- Bakgrundssjukdomar som kan påverka sår-läkningssprocessen
- Mikrocirkulationens påverkan på sårutveckling och läkning
- Så använder du dopplermätare!

### Allmän behandling

- Aktuell forskning – så ser dagens behandlingsmetoder ut!
- Kompressionsbehandling
- Patienter som har en kombination av både arteriella och venösa sår – hur behandlar du dessa?

### Specifik behandling

- Sårbedömning – så ser du hur långt sår-läkningssprocessen kommit!
- Så tar du hand om såret – omläggningssmaterial och fallbeskrivningar
- Upprensning av sår!
- Aktuell omläggningssfrekvens vid respektive sår – vad är avgörande?
- Patientfall med diskussion

**Margareta Grauers**, dermatologsjuksköterska, **MG Konsult sår och hud**. Margareta är i grunden distriktssköterska och har arbetat med hud- och sårpatienter i många år på hudkliniken vid Karolinska Universitetssjukhuset. Under förmiddagen görs avbrott för kaffepaus

## 12.30 Lunch

## 13.30 Diabetessår – aktuell vård och behandling

- Preventivt arbete – hur kan du arbeta förebyggande för att förhindra att svårläkta sår uppstår vid diabetes?
- Att identifiera riskfaktorer i tid – neuropati och angiopati samt dess påverkan på foten
- Hur kan du behandla diabetesfotsår till läkning för bästa möjliga förutsättningar och förhindra amputation – strategier vid lokal sårbehandling!

**Helen Tuomisto**, podiater, arbetar som fotvårdsspecialist på endokrinologiska mottagningen, **Karolinska Universitetssjukhuset**. Helen både behandlar och konsulterar samt är ute och föreläser bl.a. vid Karolinska Institutet och Sophiahemmet sjuksköterskeskola.

## 15.00 Kaffepaus

## 15.30 Motivera patienten till egenvård enligt MI-metoden!

**MI**, **Motivational Interviewing**, är en konkret metod för hur du som samtalsledare steg-för-steg motiverar patienten i en förändringsprocess. Under föreläsningen får du ta del av MI-metodens grunder och de hjälpmedel som finns att ta till i det motiverande samtalet. Du får konkreta samtalsverktyg att använda dig av i det motiverande samtalet.

- Vad innebär MI-metoden?
- Att samtala med patienten – bemötande och kommunikation
- Aktivt lyssnande – att både lyssna och tala med empati
- Din roll i MI-samtalet
- Så kan du tillämpa samtalstekniken i ditt arbete – konkreta råd!
- Egenvård – så ökar du motivationen!

**Susanne Holm Jönsson**, distriktssköterska, **Värmdö Vårdcentral**. I november 2009 var Susanne med och startade upp Värmdö Vårdcentral. Susanne har utbildning i Motiverande Samtal och använder det dagligen i sitt arbete.

## 17.00 Dagen avslutas

## Dag 2 – 29 maj

---

### 8.30 Infekterade sår – omvårdnad och behandlingsmetoder

- Tecken och symtom på sårinfektion
- Sårets karaktär – vad bör du vara uppmärksam på?
- Resistent bakterier i sår – ska det behandlas och hur?
- Hur fungerar hygienrutinerna vid såromläggning – gör vi som vi ska?
- Aktuella behandlingsråd och rutiner för infekterade sår – vilket material ska du använda vid omläggning?
- Revidering i sår och av nekroser
- VAC – behandling
- Larvbehandling

**Helene Andersson**, Leg. sjuksköterska, Infektionskliniken, **Danderyds sjukhus** samt doktorand, **Karolinska Institutet**, **Sophiahemmet högskola**. Helene har lång erfarenhet inom infektionssjukvården och hennes forskning handlar om sår och resistent bakterier.

*Under föreläsningen görs avbrott för kaffepaus*

### 11.00 Nutritionens betydelse för sårläkning

- Nyheter och uppdateringar om kostens betydelse
- Nutritionens påverkan på sårläkningen
- Så påverkas sårläkningsprocessen av olika näringsämnen
- Patienter med nedsatt aptit – praktiska råd!
- Förebyggande åtgärder – konkreta kostråd att ge till patienterna!
- Det viktiga samarbetet mellan dietist och sjuksköterska

**Gerd Faxén Irving**, Leg. dietist, med. dr, **Karolinska Universitets-sjukhuset**. Gerd är en mycket uppskattad föreläsare och år 2005 fick hon utmärkelsen "Årets Dietist".

### 12.00 Lunch

### 13.00 Sårsmärta och behandling

- Att lindra sårsmärta ger inte bara högre livskvalitet för patienten utan även positiva effekter på sårläkningen!
- Vilka sår ger smärta och varför?
- Aktuella behandlingsmetoder – så kan sårsmärta lindras!
- Förebyggande åtgärder – vilka råd kan du ge?
- Hur får du patienten delaktig i smärtbehandlingen?

**Lars-Olof Nordfors**, Överläkare, Smärtenheten, **Danderyds sjukhus**.

*Under föreläsningen görs avbrott för kaffepaus*

**15.20** Moderator **Ann-Mari Fagerdahl** berättar om sitt **forskningsarbete** och **sammanfattar konferensen**. Ann-Maris forskningsområde är Negative Pressure Wound Therapy, undertrycksbehandling av sår, behandlingsresultat samt hur behandlingen kan påverka patienternas livskvalitet.

### 16.00 Konferensen avslutas

## PRAKTISK INFORMATION:

**Konferens (1106):** 28–29 maj 2012

**Plats:** Finlandshuset, Snickarbacken 4, Stockholm. För vägbeskrivning se vår hemsida.

**Pris:** 5980 kr. Moms tillkommer. Medlemmar i SSiS erhåller 10 % rabatt på deltagaravgiften. Olika rabatt-erbjudanden går inte att kombinera. I priset ingår lunch, förfriskningar och dokumentationsmaterial. Anmälningssbkräftelse och faktura sändes efter mottagen anmälan.

**Avbokningsregler:** Om du får förhinder och inte kan delta kan du alltid överlåta din plats till en kollega. För fullständiga avbokningsregler, se [www.kompetensteamet.se](http://www.kompetensteamet.se)

**Förbehåll:** Vi reserverar oss för förändringar i programmet samt möjlighet att ställa in planerad konferens vid extraordinära händelser.

## ANMÄLAN



**08-410 281 50**



**[www.kompetensteamet.se](http://www.kompetensteamet.se)**

### Anmälan:

Sår 2012 (1106)

Namn .....

Befattning.....

Avd .....

E-mail .....

Företag/organisation.....

Adress .....

Postnummer .....

Ort.....

Telefon .....

Mobil .....

Faktureringsadress .....

Fakturareferens .....

# B



---

**Avsändare**  
**Kompetensteamet Stockholm AB**  
**Box 3096**  
**103 61 Stockholm**

### **Vill du vara utställare?**

Ta chansen att visa upp dina produkter och profilera ditt företag. Missa inte detta unika tillfälle att etablera nya kontakter och stärka er ställning på marknaden.

Antal utställarplatser är begränsat så boka din yta redan idag!

För ytterligare information och priser kontakta oss på [info@kompetensteamet.se](mailto:info@kompetensteamet.se) eller 08 – 410 281 50.

### **Kompetensteamet**

Är ett utbildnings- och konferensföretag som främst arbetar med konferenser och utbildningar inom vården. Kompetensteamets mål är att arrangera högkvalitativa konferenser och utbildningar specialutformade för våra deltagare. Se gärna vår hemsida: [www.kompetensteamet.se](http://www.kompetensteamet.se)