

Överviktiga barn och ungdomar



- **Aktuell forskning om övervikt hos barn**
- **Prevention – hur fånga upp barn i riskzonen?**
- **Behandling och behandlingsansvar inom BVC och skolhälsovården**
- **Södertäljemodellen – samarbete som lyckats!**
- **Praktiska råd hur du kan lägga upp arbetet**
- **Gruppleदारutbildning för dig som vill starta upp och hålla i föräldrautbildning**

Moderator:

Pernilla Danielsson
barnsjuksköterska, doktorand
Karolinska Institutet

Talare:

Claude Marcus
med dr, professor i pediatrik
Karolinska
Universitetssjukhuset

Sven Klaesson
barnläkare, verksamhetschef
Södertälje Sjukhus AB

Anna Bohlin
leg sjuksköterska
Södertälje Sjukhus AB

Gunilla Carlsson Kendall
leg psykolog
Anglia AB

Citat från tidigare deltagare:
*Inspirerande och översködligt!
Jättebra – roligt att få ta del av något som fungerar!
Fantastisk dag!
Mycket givande!*

27–28 mars 2012, Stockholm

Överviktiga barn och ungdomar

Problemet med övervikt hos barn och ungdomar ökar oroväckande i Sverige och är ett av våra största välfärdsproblem. Att vara överviktig som barn ger ofta försämrad fysisk och psykisk hälsa samt risk för utvecklande av metabola syndromet, hjärt-kärlsjukdomar och diabetes redan i tidig ålder. Det är därför av största vikt att fånga upp dessa barn i tid – helst redan på BVC eller inom skolhälsovården.

Under utbildningens första dag får du lyssna till **Claude Marcus**, med dr, professor i pediatrik vid **Karolinska Institutet**. Han är en av Sveriges främsta experter inom området och har startat upp **"Rikscentrum barnfetma"** vid Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge. Han delger det senaste inom aktuell forskning och behandling. Vidare går han in på vilka orsaker och risker som är förknippade med övervikt, hur vanligt metabola syndromet är hos feta barn samt om de varningstecken som är viktiga att uppmärksamma. Han tar upp hur övervikt ofta ger psykisk ohälsa och försämrad livskvalitet hos barn och ungdomar.

Pernilla Danielsson, barnsjuksköterska och doktorand vid Karolinska Institutet delger vilka framgångsfaktorer som finns vid behandling av barnfetma, när behandling ska sättas in och hur lång tid den bör pågå.

Sven Klaesson, barnläkare och verksamhetschef föreläser tillsammans med **Anna Bohlin**, leg sjuksköterska från **Södertälje Sjukhus AB**, om hur de fått till ett fungerande samarbete mellan primärvård och specialistklinik med **Södertäljemodellen**. De föreläser och berättar om hur du kan arbeta aktivt med överviktiga barn och ungdomar. Du får praktiska råd att använda dig av för att fånga upp barn i riskzonen genom t ex hälsosamtal med föräldrar och kanske det viktigaste av allt – hur du når fram med budskapet.

Utbildningens andra dag är upplagd så att du får **Gruppleदार-utbildning** för att kunna starta upp och hålla i **Föräldrautbildning för föräldrar till barn med fetma**.

Dagen leds av **Anna Bolin**, leg sjuksköterska på Barnmottagningen i Södertälje och **Gunilla Carlsson Kendall**, leg psykolog, privatpraktiserande på Anglia AB. De har gemensamt utformat utbildningen baserat på erfarenheter från barnmottagningens barnfetmabehandling och föräldrautbildningsprogrammet Cope. De har tillsammans stor erfarenhet av att arbeta med barnfetmapatienter, föräldrar och barn och har utbildat flertalet sjuksköterskor i modellen.

Dagen kommer att vara en praktiskt inriktad kurs, där du får teoretiska bakgrunden översiktligt och fokusera på hur du som gruppleदार skall kunna genomföra utbildningen.

Välkommen till en inspirerande och utvecklande utbildning!

Ulrika Westling

Ulrika Westling
Leg. Sjuksköterska
Utbildningsansvarig
Kompetensteamet

Dokumentation och personligt kursintyg ingår!

Dag 1 – 27 mars 2012

9.00 Moderator Pernilla Danielsson inleder dagen

Pernilla Danielsson, barnsjuksköterska, doktorand, **Karolinska Institutet**.

9.05 Orsaker, risker och behandlingsmetoder

FORSKNING

- Orsaken till övervikt hos barn – arv, miljö, levnadsvanor, oro och otrygghet?
- Risker med övervikt hos barn – hormonrubbingar, risk för hjärt-kärlsjukdom och diabetes, astma, förslitningsskador
- Metabola syndromet – hur vanligt är det hos överviktiga barn – varningstecken att uppmärksamma!
- Psykisk ohälsa och försämrad livskvalitet hos överviktiga barn
- Var går gränsen – när är barnet överviktigt?
- Aktuella behandlingsmetoder

Claude Marcus, med dr, professor i pediatrik vid **Karolinska Institutet**, där han är chef för enheten för pediatrik vid CLINTEC Huddinge och chef för barnendokrinologiska forskningslaboratoriet vid barnkliniken. Vidare är han vetenskaplig ledare för ”**Rikscentrum barnfetma**” som han startat upp vid **Karolinska Universitetssjukhuset** 1996.

11.30 Framgångsfaktorer vid behandling av barnfetma

FORSKNING

- Utvärdering av behandlingsmetoder
- Barn med fetma – hur beteendeförändringar ligger till grund för behandling av övervikt
- Så påverkas behandlingsresultatet av ålder, hereditet och socialgrupp
- Hur lång tid bör behandling pågå?
- Hur påverkar graden av fetma behandlingsresultatet?

Pernilla Danielsson, barnsjuksköterska, doktorand, **Karolinska Institutet**. Pernilla arbetar med **BORIS**, Barnobesitasregistret i Sverige och hon forskar om utvärdering av behandlingsformer för barn med fetma. Hon är författare till ”**Överviktiga barn – En handbok för föräldrar och proffs**”.

12.30 Lunch

13.30 Fungerande samarbete mellan primärvård och specialistklinik – ta del av Södertäljemodellen

- Vad innebär modellen? Hur startade vi upp och hur fick vi samarbetet att fungera?
- Primärprevention och sekundärprevention – var ligger basnivån och hur mycket kan du arbeta med detta på BVC/skolan? När ska barnet hänvisas vidare till specialist?
- Vad kan man lära av Södertäljemodellen – vilka resultat finns det?
- Praktiskt arbete – hur få till fungerande vårdkedja – vems är ansvaret och vem gör vad?
- Så arbetar vi vidare med att nå ut till BVC och skolhälsovården!

Så kan du arbeta aktivt med förebyggande arbete på BVC och inom skolhälsovården och fånga upp barn i riskzonen!

- BVC-arbete – hur lägga grunden för goda vanor och fånga upp riskpatienter i tid?
- Varningssignalerna du bör uppmärksamma!
- Konkreta råd hur du kan lägga upp arbetet
- Hälsosamtal med föräldrar – att nå fram med budskapet, hur ge råd utan att komma med pekpinna?

Sven Klaesson, barnläkare och verksamhetschef, Kvinno- och barnsjukvården, **Södertälje Sjukhus AB**. Sven har arbetat med barnfetma de senaste 10 åren och var den initiala drivkraften bakom **Södertäljemodellen**. Den har stått modell för det nya handlingsprogrammet som antagits av HSN som publiceras hösten 2010.

Anna Bohlin, leg sjuksköterska, Barnmottagningen, **Södertälje Sjukhus AB**. Anna har ansvar för behandlingsteamet och arbetar aktivt med patienter och föräldrautbildning.

Under dagen görs avbrott för kaffepaus under för- och eftermiddag

17.00 Moderator sammanfattar dagen

17.15 Dagen avslutas

Dag 2 – 28 mars 2012

Gruppledarutbildning för sjuksköterskor

som vill starta upp och hålla i:

Föräldrautbildning för föräldrar till barn med fetma

enligt Södertäljemodellen

Dagen leds av **Anna Bolin**, leg sjuksköterska på Barnmottagningen i Södertälje och **Gunilla Carlsson Kendall**, leg psykolog, privatpraktiserande på Anglia AB. De har gemensamt utformat utbildningen baserat på erfarenheter från barnmottagningens barnfetmabehandling och föräldrautbildningsprogrammet Cope. Samarbetet för att ta fram utbildningen uppstod som en följd av att allt yngre barn kom till behandling för barnfetma.

Föräldrautbildningen bör vara en del av långsiktig behandling och bör hållas parallellt med en viktskola riktad till barnen. Viktskolan består av fysisk aktivitet, lek och åldersanpassat lärande om kost och motion. När barn och föräldrar deltar i gruppverksamheter samtidigt, underlättas deltagandet av att de motiverar varandra!

Utbildningens syfte är:

- Att stärka föräldrarna i deras föräldraroll
- Att engagera föräldrarna i förändringsarbete
- Att förmedla kunskap om kost och motion
- Att lära ut tekniker, strategier och förhållningssätt som kan underlätta beteendeförändring

Föräldrautbildningen består av 6 kurstillfällen som beskrivs i en manual. Dagen kommer att vara en praktiskt inriktad kurs, där du får teoretiska bakgrunden översiktligt och fokusera på hur du som gruppledare skall kunna genomföra utbildningen.

Bakomliggande teorier

- Empowerment – hur får vi föräldrarna att växa i sin roll som förälder och hitta och använda familjens resurser?
- Kognitiv beteendeterapi – att öva på att göra nytt och dela erfarenheter med andra ger nya perspektiv på tillvaron
- Storgruppsmetodik – att lyssna och bli hörd i en grupp kan ge möjlighet till sociala förebilder och en stärkt tro på att förändring är möjlig

Förberedelser

- Gruppledarrollen – vad bör du tänka på?
- Lokal, information och andra praktiska detaljer
- Fördjupningsmaterial som bör finnas att tillgå

Praktiskt genomförande

- Introduktionsträff – konkreta råd på hur den ska läggas upp
- Viktskolan – syfte att väcka barnens lust till aktivitet och livsstilsförändring
- Så här går utbildningen till, steg för steg: träff 1-6

Tider under dagen:

09.00 Dagen startar

10.00 Kaffepaus

12.00 Lunch

14.30 Kaffepaus

16.30 Dagen avslutas

PRAKTISK INFORMATION:

Utbildning (1098): 27-28 mars 2012

Plats: Finlandshuset, Snickarbacken 4, Stockholm.

För vägbeskrivning se vår hemsida.

Pris: Utbildning 2 dagar: 5680 kr

Vill du endast gå en av dagarna är priset: 4180 kr. Moms tillkommer.

I priset ingår lunch, förfriskningar, dokumentationsmaterial, samt personligt kursintyg. Anmälningssbkräftelse och faktura sändes efter mottagen anmälan.

Avbokningsregler: Om du får förhinder och inte kan delta kan du alltid överlåta din plats till en kollega. För fullständiga avbokningsregler, se www.kompetensteamet.se

Förbehåll: Vi reserverar oss för förändringar i programmet samt möjlighet att ställa in planerad konferens vid extraordinära händelser.

ANMÄLAN



08-410 281 50



www.kompetensteamet.se

Anmälan:

Överviktiga barn och ungdomar 2012 (1098)

Namn

Befattning.....

Avd

E-mail

Företag/organisation.....

Adress

Postnummer

Ort.....

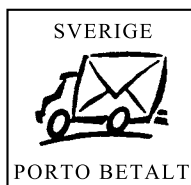
Telefon

Mobil

Faktureringsadress

Fakturareferens

B



Avsändare
Kompetensteamet Stockholm AB
Box 3096
103 61 Stockholm

Vill du vara utställare?

Ta chansen att visa upp dina produkter och profilera ditt företag. Missa inte detta unika tillfälle att etablera nya kontakter och stärka er ställning på marknaden.

Antal utställarplatser är begränsat så boka din yta redan idag!

För ytterligare information och priser kontakta oss på info@kompetensteamet.se eller 08 – 410 281 50.

Kompetensteamet

Är ett utbildnings- och konferensföretag som främst arbetar med konferenser och utbildningar inom vården. Kompetensteamets mål är att arrangera högkvalitativa konferenser och utbildningar specialutformade för våra deltagare. Se gärna vår hemsida: www.kompetensteamet.se