

# Onkologisk omvårdnad

– för sjuksköterskan i cancervården



- **Cancerrelaterad smärta – symtomkontroll och de senaste behandlingsmetoderna!**
- **Kognitiva biverkningar av cancerbehandling**
- **Hur påverkas patientens kroppsuppfattning och sexualitet i samband med cancer och behandling?**
- **Psykologiskt och socialt stöd till cancersjuka och anhöriga – metoder att arbeta efter!**
- **Att vårda dig själv för att orka vårda andra – fallgropar och råd!**

## Moderator:

Karin Orrsveden, leg sjuksköterska, Karolinska universitetssjukhuset

## Talare:

Lars Olof Nordfors  
överläkare  
Danderyds sjukhus

Yvonne Brandberg  
professor  
Karolinska Institutet

Clementine Molin  
områdeschef  
Karolinska  
Universitetssjukhuset  
Radiumhemmet

Karin Bergmark  
överläkare  
Sahlgrenska  
Universitetssjukhuset

Maria Hellbom  
leg psykolog, fil dr  
Universitetssjukhuset i Lund

Erica Neumann  
leg sjuksköterska  
Stockholm Sjukhem ASIH

Helena van der Tol  
leg sjuksköterska  
ASIH Löwet Närvård

Gail Dunberger  
leg sjuksköterska, doktorand  
Karolinska Institutet

Johanna Hök  
leg apotekare, med dr  
Karolinska Institutet

31 maj – 1 juni 2010, Stockholm

## Onkologisk omvårdnad - för sjuksköterskan i cancervården

Du som **sjuksköterska** guidar ofta patienten genom den onkologiska behandlingen. Du behöver ha stor kunskap om olika behandlingsmetoder och fysiska symtom samt hålla dig uppdaterad om det senaste då dagens patienter ofta är pålästa och kunniga. Att ge stöd och råd till patienten i sin nya livssituation, att ha förståelse för hans/hennes reaktion på cancerbesked och behandling samt att stödja anhöriga är andra utmaningar för dig som sjuksköterska i cancervården.

På konferensen får du bl. a lyssna till **Karin Bergmark**, gynekologisk onkolog, om hur kroppsuppfattning och sexualitet påverkas av sjukdom och behandling, hur du kan stödja patienten och vilka hjälpmedel som finns. Vidare delger **Lars-Olof Nordfors**, smärtöverläkare, hur du får patienten mer delaktig i **smärtanalys och behandling**, om olika smärtlindringsalternativ, opioidernas plats i behandlingen samt hur genombrottssmärta bäst kan lindras.

**Maria Hellbom**, leg psykolog föreläser om psykologiska, sociala, fysiska, existentiella och etiska aspekter på cancersjukdom, vård och behandling under alla sjukdomsstadier. Hon går igenom vanliga reaktioner i samband med cancerbesked och ger tips på konkreta metoder för dig att arbeta efter.

Hur ska du vårda dig själv för att orka vårda andra? Lyssna till leg. sjuksköterskorna **Erica Neumann** och **Helena van der Tol** som delger vanliga fallgropar för dig som vårdare och vad du ska göra för att bäst undvika dessa!

Du får också lyssna till föreläsningar om:

- **Kognitiva biverkningar av cancerbehandling** och vikten av att prata om detta, både innan och efter behandlingen. Vad kan du som sjuksköterska göra för att hjälpa patienten?
- **Targetläkemedel** – fysiologi och biverkningar ur ett omvårdnadsperspektiv
- Cancerpatienters upplevelse av **naturläkemedel och alternativ medicin**, vad händer i mötet med den konventionella vården – går det att kombinera olika behandlingsmetoder utan att de krockar och vilka vetenskapliga bevis finns?
- **Livskvalitetet efter genomgådd cancersjukdom** – hur påverkas cancerpatienterna fysiskt och psykiskt av behandling?

**Detta och mycket mera inbjuder till två givande och utvecklande dagar!**

**Välkommen!**

  
**Ulrika Westling**  
Leg sjuksköterska  
Utbildningsansvarig  
**Kompetensteamet**

# Dag 1 – 31 maj

---

## 9.30 Moderators inleder konferensen

**Karin Orrsveden**, onkologisjuksköterska med magisterutbildning i vårdpedagogik. Karin har arbetat i många år med cancerpatienter och arbetar nu som utbildningsansvarig sjuksköterska inom slutenvården på onkologiska kliniken, **Karolinska Universitetssjukhuset**.

## 9.40 Targetläkemedel – fysiologi och biverkningar ur ett omvårdningsperspektiv

- Vad är targetläkemedel och hur fungerar de?
- Olika typer av targetläkemedel – skillnader och likheter
- Hur ser biverkningsprofilen ut?
- Hur behandlar vi biverkningar och kan vi förebygga? Hur ser framtiden ut?

**Clementine Molin**, leg sjuksköterska, områdeschef, Kliniska prövningsenheten, **Onkologiska kliniken, Karolinska Universitetssjukhuset**. Clementine har lång erfarenhet av att arbeta med kliniska prövningar inom onkologi. Hon har organiserat utbildning för sjuksköterskor i form av fördjupningskurser inom området på både nationell och internationell nivå och är en efterfrågad föreläsare inom ämnet.

*Under föreläsningen görs avbrott för kaffepaus*

## 11.30 Kognitiva biverkningar av cancerbehandling

- Kognitiva biverkningar – vad är det och hur vanligt är det?
- Vad beror det på och vad visar forskningen?
- Vikten av att prata om detta, både innan och efter behandlingen
- Vad kan du som sjuksköterska göra för att hjälpa patienten?

**Yvonne Brandberg**, professor i vårdvetenskap med inriktning onkologi, **Karolinska Institutet** och **Radiumhemmet** samt bitr. vetenskaplig sekreterare i Cancerfondens forskningsnämnd. Yvonne har stor klinisk erfarenhet av cancerpatienter och hennes forskning handlar om psykosociala konsekvenser av diagnos och behandling, samt prevention av bröstcancer och malignt melanom.

## 12.30 Lunch

## 13.30 Hur påverkas patientens kroppsuppfattning och sexualitet i samband med cancer och behandling?

- På vilket sätt påverkas kroppsuppfattning av cancersjukdom och behandling?
- Cancersjukdom ger ofta lägre självkänsla och förändrad självbild – hur kan du stödja patienten?
- Sexualitet i samband med cancer och behandling – att våga prata om sexualitet med patienten
- Hur påverkas sexualiteten fysiskt?
- Hur kan du hjälpa patienten, finns det hjälpmedel att tillgå?
- Minskad lust och andra problem – hur kan du ge råd och stöd?

**Karin Bergmark**, överläkare, **Sahlgrenska Universitetssjukhuset**. Karin är gynekologisk onkolog och forskar kring sexuella följder av behandling av livmoderhalscancer, men har också erfarenhet och kunskap om sexuell problematik efter andra cancersjukdomar.

## 15.00 Kaffepaus

## 15.20 Samtalsmetodik, psykosocialt stöd och bemötande av människor i kris

- Vanliga reaktioner och copingstrategier vid cancerbesked och behandling – oro, ångest, nedstämdhet, depression och trötthet
- Fatigue – att förstå och bemöta den oförklarliga tröttheten
- Att bemöta patienten – psykologiska, sociala, fysiska, existentiella och etiska aspekter på cancersjukdom, vård och behandling
- Så kan du stödja patienten att se framåt och gå vidare i livet efter cancerbesked
- Psykologiskt och socialt stöd till anhöriga – metoder du kan arbeta efter

**Maria Hellbom**, leg psykolog, fil dr, avdelningschef, Psykosociala enheten, Onkologkliniken **Universitetssjukhuset i Lund**. Maria har arbetat inom psykosocial onkologi i många år och bl.a varit delaktig i ett av Sveriges största forskningsprojekt kring psykologiskt stöd och rehabilitering för personer drabbade av cancersjukdom, vilket hennes doktorsavhandling bygger på.

## 17.00 Dagen avslutas

## Dag 2 – 1 juni

---

### 9.00 Cancerrelaterad smärta – symtomkontroll och senaste behandlingsmetoderna!

- Smärtanalys – så får du patienten delaktig i behandlingen!
- Senaste behandlingsmetoderna mot smärta
- Opioider och deras plats i smärtbehandlingen
- Epiduralkatetrar, NSAID, kortison och annan icke-farmakologisk smärtbehandling
- Hur lindra vid smärtgenombrott när smärtlindringen inte fungerar?

**Lars Olof Nordfors**, överläkare, Smärtenheten, **Danderyds sjukhus**

### 10.30 Kaffepaus

#### 10.50 Att vårda dig själv för att vårda andra

- Vad innebär det att vara professionell i arbetet?
- 5 steg att uppmärksamma – tecken på att det gått för långt
- Lär dig nå balans mellan arbete och fritid – konkreta råd!
- Egenansvar – att ta hand om dig själv på bästa sätt!
- Det palliativa teamet – styrkor och fallgorpar
- Att arbeta nära döendet och döden varje dag – vad får dig att orka?
- Vikten av handledning och råd hur den kan läggas upp!

**Erica Neumann**, onkologisjuksköterska med magisterexamen i omvårdnad med inriktning mot palliativ vård, **Stockholm Sjukhem ASIH** och **Helena van der Tol**, distriktssköterska med magisterexamen i omvårdnad med inriktning mot palliativ vård, **Löwet ASIH, Sollentuna**. Citat om Erica och Helena: *”Föreläsningen tydliggör något som är svårt att sätta ord på”, ”Det bästa jag hört inom detta område”, ”Fantastiska föreläsare”*

### 12.30 Lunch

#### 13.30 Livskvaliteten efter strålbehandling vid cancersjukdom

- Hur påverkas cancerpatienterna fysiskt och psykiskt av behandling?
- Vilka långvariga fysiska symtom har canceröverlevarna som genomgått strålbehandling vid en gynekologisk cancersjukdom?
- Så påverkas det dagliga livet och livskvaliteten!
- Hur informera före och efter behandling?
- Vad kan du som sjuksköterska göra för att underlätta?

**Gail Dunberger**, onkologisjuksköterska, doktorand, **Karolinska Institutet**. Gail har lång klinisk erfarenhet av strålbehandling, psykosocialt arbete och rehabilitering av cancerpatienter. Hennes forskning bygger på långtidsuppföljning av självskattade fysiska symtom och livskvalitet hos kvinnor som genomgått behandling vid en gynekologisk cancersjukdom.

### 14.30 Kaffepaus

#### 14.50 Effekter av naturläkemedel i samband med cancerbehandling

- Vilka komplementära och alternativa metoder använder cancerpatienter?
- Hur, varför och för vad används de?
- Vad händer i mötet med den konventionella vården? Går det att kombinera olika behandlingsmetoder utan att de krockar?
- Vilken evidens finns, säkerhet och kvalitet?

**Johanna Hök**, leg apotekare, Med. Dr. **Karolinska Institutet**. Johannas avhandlingsarbete handlar om cancerpatienters upplevelse av komplementär och alternativ medicin. Hon ansvarar för Karolinska Institutets kurser om komplementärmedicin och naturläkemedel.

#### 15.50 Moderatören sammanfattar konferensdagarna

#### 16.00 Konferensen avslutas

**PRAKTISK INFORMATION:**

**Onkologisk omvårdnad, 31 maj–1 juni 2010**

**Pris:** 5480 kr. Erbjudandet ”Gå 4, betala för 3” gäller personer från samma arbetsplats vid samtidig anmälan och går inte att kombinera med andra erbjudanden. Moms tillkommer. I priset ingår lunch, förfriskningar och dokumentationsmaterial. Anmälningsbekräftelse och faktura sändes efter mottagen anmälan.

**Plats:** Konferensvalvet, Holländargatan 10, Stockholm.

För vägbeskrivning se: [www.kompetensteamet.se](http://www.kompetensteamet.se)

**Avbokningsregler:** Om du får förhinder och inte kan delta kan du alltid överlåta din plats till en kollega. För fullständiga avbokningsregler, se [www.kompetensteamet.se](http://www.kompetensteamet.se)

**Förbehåll:** Vi reserverar oss för förändringar i programmet samt möjlighet att ställa in planerad konferens vid extraordinära händelser.

**Anmälan:** Enklast anmäler du dig via internet: [www.kompetensteamet.se](http://www.kompetensteamet.se)  
Du kan även posta anmälan till: Kompetensteamet, Box 3096,  
103 61 Stockholm eller ringa 08 – 410 281 50

**Ytterligare upplysningar:** Har du frågor om konferensen, tveka inte att mejla oss till [info@kompetensteamet.se](mailto:info@kompetensteamet.se) eller ringa 08 – 410 281 50.

---

**Anmälan:**

Onkologisk omvårdnad (1024)

Namn .....

Befattning.....

Avd .....

E-mail .....

Företag/organisation.....

Adress .....

Postnummer .....

Ort.....

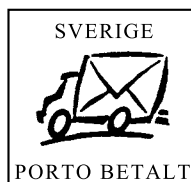
Telefon .....

Mobil .....

Faktureringsadress .....

Fakturareferens .....

# B



**Avsändare**  
**Kompetensteamet Stockholm AB**  
**Box 3096**  
**103 61 Stockholm**

## Palliativ vård, 6–7 oktober 2010

*Citat från tidigare deltagare:  
Otroligt bra!  
Mycket intressanta föreläsningar  
Fantastiska dagar!  
Jättebra föreläsningar och föreläsare!*



### Vill du vara utställare?

Ta chansen att visa upp dina produkter och profilera ditt företag. Missa inte detta unika tillfälle att etablera nya kontakter och stärka er ställning på marknaden.

Antal utställarplatser är begränsat så boka din yta redan idag!

För ytterligare information och priser kontakta oss på [info@kompetensteamet.se](mailto:info@kompetensteamet.se) eller 08 – 410 281 50.

### Kompetensteamet

Är ett utbildnings- och konferensföretag som främst arbetar med konferenser och utbildningar inom vården. Kompetensteamets mål är att arrangera högkvalitativa konferenser och utbildningar specialutformade för våra deltagare. Se gärna vår hemsida: [www.kompetensteamet.se](http://www.kompetensteamet.se)