

Hot, våld och missbruk

– för dig inom socialtjänsten



- **Våldets mekanismer – vad utlöser ett våldsbeteende?**
- **Hedersrelaterat våld – vart går gränsen för våld i olika kulturer?**
- **Missbruksproblematik – så fungerar beroendet!**
- **Hur kan du hjälpa de som utsätts för hot och våld och samtidigt har ett beroende?**
- **Ta hand om dig själv – balans mellan arbete och fritid!**
- **Samtalsmetodik och en god kommunikation – bemötande av hotfulla personer**

Moderator: Jill Montelius, Alkohol- och drogterapeut, Håbo Kommun

Talare:

Mona Eliasson
Professor emerita
i psykologi
Högskolan i Gävle

Eva Gussing
Mille Rönnerblad
Kvinnojoursarbetare
Q-jouren

Lars-Håkan Nilsson
Allmänpsykiatriker
Rättspsykiatriker
Kriminalvården

Susanne Namaani
Socionom
Verksamhetsledare
Systerjouren Somaya

Alexander Tilly
Leg. psykolog

Kristofer Zetterqvist
Leg. psykolog
Leg. psykoterapeut

Välkommen till konferensen **Hot, våld och missbruk**. En konferens som lyfter högaktuella och intressanta ämnen för dig som social-sekreterare!

I ditt arbete möter du ofta personer som befinner sig i svåra och utsatta situationer. Att bemöta dessa personer på korrekt sätt är viktigt för att kunna hjälpa dem. Det är betydelsefullt att du har förståelse för och vet vilket uppträdande du kan möta i olika situationer samt att du vet hur ett beroende fungerar fysiologiskt. Hur ska du gå tillväga när du misstänker att en kvinna är utsatt för hedersrelaterat våld? Ta del av konkreta handlingsplaner som kan vara till din hjälp. Jobbet kan kräva mycket av dig och det är viktigt att du tar hand om dig själv och hittar en bra balans mellan arbete och fritid.

För dig är detta en unik möjlighet att lyssna till några av Sveriges främsta talare inom området. Du får lyssna till föreläsningar som innehåller både praktiska exempel och övningar samt tillfälle att knyta nya kontakter med kollegor från andra arbetsplatser.

Konferensens talare:

Lars-Håkan Nilsson, allmänpsykiatriker och rättspsykiatriker samt arbetar som medicinsk rådgivare åt Kriminalvården i Sverige. Lars-Håkan har tidigare arbetat som verksamhetschef på Beroendecentrum i Uppsala samt varit ordförande i föreningen för Svensk beroendemedicin. Lars-Håkan tar under sin föreläsning upp **missbrukets fysiologi** och hur du lämpligast bemöter personer som är alkohol- eller narkotikapåverkade.

Mona Eliasson, professor emerita i psykologi, **Högskolan i Gävle**. Mona har under många år bedrivit forskning kring våld i nära relationer och även hur barn och kvinnor med skyddad identitet lever. Hon kommer under sin föreläsning att tala om **våldets mekanismer**, vad som kan vara utlösande faktorer samt bidragande orsaker till att ett våldsbeteende utvecklas.

Susanne Namaani är socionom och verksamhetsledare vid **Systerjouren Somaya**. En kvinnojour med särskild kompetens för kvinnor med muslimsk identitet och/eller utländsk bakgrund. Susanne tar under föreläsningen upp frågeställningar som rör **hedersrelaterat våld** – vart går egentligen gränsen för våld i olika kulturer? Vad gör du när du misstänker att det förekommer hedersrelaterat våld, ta del av konkreta handlingsplaner!

Eva Gussing och **Mille Rönnerblad** från **Q-jouren**, Sveriges första kvinnojour som riktar sig mot kvinnor som är **utsatta för hot eller våld och har ett pågående missbruk**. De berättar hur du kan hjälpa dessa kvinnor och även hur du kan motivera dem att ta steget ut ur både förhållandet och beroendet.

Alexander Tilly, leg psykolog, fil. kand. teoretisk filosofi. Alexander håller föreläsningar i konflikthantering och kommunikationsträning för kris- och gisslanförhandlare och har bl. a undervisat vid Polishögskolan i Stockholm. Lyssna till **samtalsmetodikens grunder** och få möjlighet att lära dig hur du kan bemöta hot och våld där fokus ligger på nyanser i samtalstekniken.

Kristofer Zetterqvist, privatpraktiserande psykolog, leg psykoterapeut, utbildad handledare. Han ger dig konkreta råd för att hitta en god **balans mellan arbetet och fritid** och han talar även om hur viktigt det är att vårda sig själv för att orka!

Välkommen!



Kristin Jonsson
Leg sjuksköterska
Utbildningssamordnare
Kompetensteamet

Dag 1 – 29 mars

9.30 Moderator inleder konferensen

Jill Montelius arbetar som alkohol- och drogterapeut men även som behandlare av förövare i relationsvåld. Hon har en samordnande funktion i **Håbo kommun**, både när det gäller relationsvåld samt beroendefrågor utifrån de nationella riktlinjerna.

9.40 Att skapa en relation för god kommunikation – samtalstekniker

- Samtal och förtroende – förutsättningarna för att skapa ett bra möte
- Samtalsmetodik – att lära sig att lyssna och bedöma olika situationer
- Bemötande och möte med instabila personer – hur förhåller du dig?
- Lyssna för att skapa samarbete – aktivt lyssnande som metod

Kaffepaus

Hur bemöta hotfulla och aggressiva människor?

- Att möta aggressivitet och starka känslor
- Hur hantera hot och provokationer
- Konsten att sätta gränser och säga ”nej”
- Självinsikt – egna styrkor och utvecklingsmöjligheter

Alexander Tilly

12.00 Lunch

13.00 Alexander Tilly fortsätter

14.00 Hedersrelaterat våld

- Vart går gränsen för våld– finns det skillnader inom olika kulturer?
- Hur får vi förståelse för personer med en annan kulturell bakgrund och deras situation?
- Så gör du när du misstänker att det förekommer hedersrelaterat våld – konkreta handlingsplaner!
- Hur reagerar vi när det förekommer våld inom andra kulturer än den svenska – etiska frågeställningar
- Fallbeskrivningar

Susanne Namaani

15.00 Kaffepaus

15.20Handledning och vikten av att ta hand om sig själv för att orka!

- Att vara professionell i arbetet men också att vårda dig själv!
- Lär dig nå balans mellan arbete och fritid – konkreta råd!
- Handledning – varför är det så viktigt och råd hur den kan läggas upp!

Kristofer Zetterqvist

16.35 Moderator sammanfattar dagen

16.45 Dagen avslutas

Ta hand om
dig själv!

Dag 2 – 30 mars

9.00 Missbrukets problematik

- Missbrukets fysiologi – varför blir man beroende och drogers inverkan på hjärnan
- Så fungerar beroendet – få ökad förståelse för hur missbrukarens tankar styrs av beroendet?
- Att hantera och bemöta alkohol- eller narkotikapåverkade personer
- Hur handskas du med situationen om du blir ensam med en instabil missbrukare – vilket beteende kan du förvänta dig?
- Vilka neurologiska eller psykiska diagnoser kan påverka att risken för missbruk ökar?
- ADHD och självmedicinering – kan det skapa ett missbruk eller beroende?

Lars-Håkan Nilsson

Under förmiddagen görs avbrott för kaffepaus

11.30 Lunch

12.30 Mäns våld mot kvinnor – så verkar våld!

- Våldets mekanismer – vad kan vara utlösande faktorer?
- Genus – medveten syn i forskningen?
- Bemötande av personer som skadar sin partner
- Förövarens perspektiv – så tänker de!
- Män som hotar och slår kvinnor – hur bedrivs arbetet med männen?
- Hur mår barn som lever i en familj där det förekommer hot och våld?

Mona Eliasson

14.00 Kaffepaus

14.20 Hot och våld i nära relationer i kombination med ett pågående missbruk

- Hur kan du gå tillväga för att hjälpa kvinnor som har ett alkohol- och/eller drogberoende och samtidigt är utsatta för hot eller våld i sina nära relationer?
- Vikten av att inte kategorisera – att våga prata om våldet och inte endast beroendet!
- Nekad hjälp hos kvinnojouren – kvinnans utsatthet
- Så motiverar du kvinnan att ta steget ur både missbruket och förhållandet!

Eva Gussing och Mille Rönnerblad

15.50 Moderator sammanfattar konferensdagarna

16.00 Konferensen avslutas

PRAKTISK INFORMATION:

Konferens (1102): 29 – 30 mars 2012

Plats: Bygget Konferens, Norrlandsgatan 11, Stockholm. För vägbeskrivning se vår hemsida.

Pris: 5680 kr. Moms tillkommer. Erbjudandet ”Gå 4, betala för 3” gäller personer vid samma arbetsplats och vid samtidig anmälan. Olika rabatterbjudanden går inte att kombinera. I priset ingår lunch, förfriskningar och dokumentationsmaterial. Anmälningsbekräftelse och faktura sändes efter mottagen anmälan.

Avbokningsregler: Om du får förhinder och inte kan delta kan du alltid överlåta din plats till en kollega. För fullständiga avbokningsregler, se www.kompetensteamet.se

Förbehåll: Vi reserverar oss för förändringar i programmet samt möjlighet att ställa in planerad konferens vid extraordinära händelser.

ANMÄLAN



08-410 281 50



www.kompetensteamet.se

Anmälan:

- Hot, våld och missbruk 29 – 30 mars 2012 (1102)

Namn

Befattning.....

Avd

E-mail

Företag/organisation.....

Adress

Postnummer

Ort.....

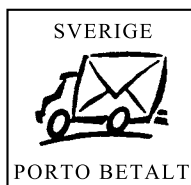
Telefon

Mobil

Faktureringsadress

Fakturareferens

B



Avsändare
Kompetensteamet Stockholm AB
Box 3096
103 61 Stockholm

Vill du vara utställare?

Ta chansen att visa upp dina produkter och profilera ditt företag. Missa inte detta unika tillfälle att etablera nya kontakter och stärka er ställning på marknaden.

Antal utställarplatser är begränsat så boka din yta redan idag!

För ytterligare information och priser kontakta oss på info@kompetensteamet.se eller 08 – 410 281 50.

Kompetensteamet

Är ett utbildnings- och konferensföretag som främst arbetar med konferenser och utbildningar inom vården. Kompetensteamets mål är att arrangera högkvalitativa konferenser och utbildningar specialutformade för våra deltagare. Se gärna vår hemsida: www.kompetensteamet.se