

Dialysvård

– kompetensutveckling och senaste nytt!



- **Aktuell forskning och teknisk utveckling på området!**
- **Kardorenala syndromet, vätskebalans och kalkfosfatbalans**
- **Kost och nutrition för dialyspatienten**
- **Patientundervisning och egenvård i fokus**
- **Etiska aspekter – när upphöra med dialysvård?**

Moderator:

Lena Martin
avdelningschef
Danderyds Sjukhus

Marie Vång
leg sjuksköterska
Karolinska
Universitetssjukhuset

Nils Grefberg
överläkare
Centrallasarettet i
Växjö

Talare:

Lars Weiss
överläkare
Centralsjukhuset i
Karlstad

Erland Löfberg
överläkare
Karolinska
Universitetssjukhuset

Gunilla Welander
överläkare
Centralsjukhuset i
Karlstad

Gerd Faxén Irving
dietist
Karolinska
Universitetssjukhuset

Agneta Pagels
leg sjuksköterska
Karolinska
Universitetssjukhuset

Ingrid Walheim
leg sjuksköterska
Oscar II dialysen

Datum: 18–19 oktober 2010, Stockholm

Välkommen till en tvådagars utbildning i **Dialysvård!**

Att arbeta inom dialys- och njursviktsvård ställer stora krav på dig som sjuksköterska. Dels krävs det goda kunskaper i anatomi, fysiologi och patofysiologi. Du behöver ha kontroll på hur kroppen påverkas av vätskebalans, kalk-fosfatbalansens betydelse samt blodtryck, järnvärden och anemi. Vidare bör du ha god kunskap om hur de olika accesserna bör vårdas för att de ska hålla längre och för att förhindra komplikationer, infektioner och läckage. Dessutom ansvarar du ofta för patientundervisning och bör uppmuntra patienten till egenvård. Du ställs också inför etiska frågor som när det är dags att upphöra med dialys och vem som bör ta det beslutet.

Välkommen till två utvecklande och inspirerande utbildningsdagar där du bl. a får lyssna till:

- **Erland Löfberg**, överläkare, om dagens och framtidens dialysvård – vilka är **de senaste teknikerna och behandlingsmetoderna**? När ska PD respektive hemodialys användas?
- **Lars Weiss**, överläkare, om **vätskebalans** hos njursviktspatienten – vad ska du tänka på när det gäller kalk och fosfatbalansen? Vilka är målnivåerna för blodvärdet hos en dialyspatient? Dessutom går han in på det **kardiorenala syndromet**, hjärtats påverkan av dialys och blodtryckets betydelse.
- **Gerd Faxén Irving**, dietist, tar upp vikten av utbildning i vad som är vätskereducerad kost och vilka råd du som sjuksköterska kan ge? Hur du kan hjälpa patienter som har svårt med aptiten och uppmuntra till att denna får i sig tillräckligt med proteiner och näring
- **Nils Grefberg**, överläkare, tar upp **etiska aspekter** av att upphöra med dialysbehandling – vem ska ta beslutet och när?

En av förutsättningarna för god omvårdnad i samband med njursvikts- och dialysvård är pedagogisk **patientundervisning**. Lyssna till **Marie Vång** som ger konkreta samtalsverktyg utifrån ett kognitivt förhållningssätt. Hon varvar föreläsning med praktiska övningar.

Vidare delger **Agneta Pagels vikten av egenvård** och hur vår syn på patientens egenvårdsförmåga påverkar vårt sätt att arbeta samt hur du som sjuksköterska kan arbeta för att motivera patienten till ökad egenvård.

Du har möjlighet att välja mellan två parallella föreläsningar om de olika accesserna. Antigen lyssnar du till **Gunilla Welander** som föreläser om **hemoaccesser** eller till **Ingrid Walheim** som berättar om **PD accesser**.

Kompetensutveckling inom området Dialysvård är av största vikt, **Lena Martin** delger hur de på **Danderyds sjukhus** arbetar med webbaserat lärande, fördelar och erfarenheter av detta.

Välkommen!



Ulrika Westling
Leg sjuksköterska
Utbildningsansvarig
Kompetensteamet

Dag 1 – 18 oktober 2010

9.00 Moderator Lena Martin inleder dagarna

Lena Martin är avdelningschef på njurmedicinska kliniken vid **Danderyds Sjukhus**. Lena har arbetat i många år inom dialys- och njursviktsvård och har stor erfarenhet inom området. Hon värnar om utveckling och fortbildning och är mycket engagerad i njurmedicinska frågor.

9.10 Dialys idag och i framtiden!

FORSKNING

- Egenvård i fokus – idag och i framtiden!
- När bör PD resp HD dialys väljas – vilka förutsättningar finns?
- Ju mer dialys desto bättre!
- Hur kan dialysvården decentraliseras?
- Aktuell forskningen och teknisk utveckling på området!

Erland Löfberg, med dr, överläkare, njurmedicinska kliniken, **Karolinska Universitetssjukhuset**.

10.00 Kaffepaus

10.20

Kardiorenala syndromet – hur ser sambandet mellan njurar och hjärta ut?

- Fysiologiska sambandet mellan njurar och hjärta
- Blodtryckets betydelse
- Hur förebygga vänsterkammarrhypertrofi, hjärtsvikt och lungödem?

Anemi – varför får dialyspatienterna lågt Hb?

- Målnivåer för blodvärdet
- Järnets betydelse för anemibehandling
- När bör erythropoetinstimulerande läkemedel ges?

Så får du god kontroll på vätskebalansen hos dialyspatienten!

- Kalk- fosfatbalans för dialyspatienten
- Att se till att patienten håller sin torrsvikt genom begränsat vätskeintag!
- Vätskebalans och risk för hyperkalemi – vanliga tecken på vätskebalansrubbnings

Lars Weiss, överläkare, njurmedicinska kliniken, **Centralsjukhuset i Karlstad**

Under föreläsningen görs avbrott för lunch mellan 12.20 – 13.20

14.10 Kostbehandling vid dialys

- Protein- och energibehov hos dialyspatienter – salt och vätskeintag, fosfatbalans
- Vilka råd kan du som sjuksköterska kost ge om vätskerestriktion, kalk- och fosfatbalans?
- Patienter med nedsatt aptit – praktiska råd!
- Malnutrition – orsaker – utredning och behandling
- Det viktiga samarbetet mellan dietist och sjuksköterska

Gerd Faxén Irving, dietist, med. dr, **Karolinska Universitetssjukhuset** Gerd har stor erfarenhet av dialyspatienter och fick 2005 utmärkelsen "Årets Dietist"

15.20 Etik – när är det dags att upphöra med dialys?

- Att vara lyhörd för patientens önskemål
- När och hur bör frågan väckas om att upphöra med dialys?
- Icke-autonoma patienter – vems är ansvaret?
- Vikten av att ta sig tid att förklara!

Nils Greffberg, med dr, överläkare, njurmedicinska sektionen, **Central-lasarettet i Växjö**. Nils är en uppskattad föreläsare som länge intresserat sig för de etiska aspekterna vid vården av svårt sjuka patienter.

Under föreläsningen görs avbrott för kaffepaus

Etik

17.20 - 18.00 Mingel med vin och tillugg

Dag 2 – 19 oktober 2010

8.00 Patientundervisning inom njursvikts- och dialysvård

Att motivera patienten till ökad egenvård är en av förutsättningarna för god omvårdnad i samband med njursvikts- och dialysvård. Ta del av konkreta samtalsverktyg som utifrån ett kognitivt förhållningssätt hjälper dig att bedriva bra patientundervisning. Föreläsningen varvas med praktiska övningar.

- Patientbemötande och hur ditt förhållningssätt gentemot patienten speglar mötet
- Samtala med patienten med hjälp av ett kognitivt förhållningssätt
- Ta del av olika samtalsverktyg du kan använda dig av i samtalet!
- Motiverande samtal – hur får du patienten att känna sig delaktig och engagerad i vård och behandling?
- Psykosocialt omhändertagande – visa att du stödjer patienten i förändringsprocessen!
- Konkreta råd till dig som ska leda patienten mot en förändring!

Marie Vång, leg sjuksköterska, arbetar som njursviktskoordinator på njursviktsmottagningen, **Karolinska Universitetssjukhuset**. Marie är en mycket uppskattad och kunnig föreläsare med lång erfarenhet från dialys och njursviktsvård. Hon har arbetat med patientutbildning i många år.

Under föreläsningen görs avbrott för kaffepaus

11.30 Lunch

12.30 Parallella valbara föreläsningar

Hemoaccesser

- Fördelar och nackdelar med olika accesser – graft, fistel och CDK
- Stenoser – att tänka på när det gäller flöden i kärlen
- Fistelproblem – åtgärder med revision eller PTA?
- Att tänka på predialytiskt för att få fungerande access redan i dialysstart
- Hur undersöker du status på accessen?
- Omvårdnad av accessen för bättre livslängd
- Sticktekniker och stickplaner som finns att tillgå

Gunilla Welander, överläkare, njurmedicinska kliniken, **Centralsjukhuset i Karlstad**

PD-accesser

- Vilka operationsmetoder är bäst med tanke på t ex. läckage?
- Att bedöma om PD-accessen fungerar – åtgärder vid flödesproblem
- Infektionsproblematik, komplikationer, läckage, risk för peritonit
- Skötsel av PD-accesser för att förebygga komplikationer, infektioner och läckage
- Assisterad PD
- Pedagogisk ”reträning”

Ingrid Walheim, leg sjuksköterska, **Oscar II dialysen Akademiska Sjukhuset i Uppsala**

14.30 Kaffepaus

14.50 Egenvård – även på sjukhuset!

- Definitioner av egenvård och egenvårdsförmåga
- Hur påverkar vår syn på patientens egenvårdsförmåga vårt sätt att arbeta?
- Vilken betydelse har egenvård för den kroniskt sjuke- att ta ansvar för sin behandling
- Att som sjuksköterska stödja patienten till att ta mer ansvar för sin egen vård

Agneta Pagels, leg sjuksköterska, fil.mag i vårdpedagogik, njurmedicinska mottagningen, **Karolinska Universitetssjukhuset**. Agneta arbetar med vårdutveckling och forskar inom ämnet egenvård.

15.40 Kompetensutveckling

- Interaktiv plattform för kompetensutveckling via internet
- Så här fungerar det i praktiken – fördelar och erfarenheter.

Lena Martin, avdelningschef, **Danderyds Sjukhus**

16.00 Dagen avslutas

PRAKTISK INFORMATION:

Datum: 18–19 oktober 2010

Plats: Westmanska Palatset, Holländargatan 17, Stockholm.

Pris: 5480 kr, moms tillkommer. I priset ingår lunch, förfriskningar och dokumentationsmaterial. ”Gå fyra, betala för tre” gäller samtidig anmälan och personer från samma företag

Avbokningsregler: se www.kompetensteamet.se

Förbehåll: Vi reserverar oss för förändringar i programmet samt möjlighet att ställa in planerad utbildning vid extraordinära händelser.

Anmälan: Enklast anmäler du dig via internet: www.kompetensteamet.se
Du kan även posta din anmälan till: Kompetensteamet, Box 3096, 103 61 Stockholm eller ringa oss på tfn 08 – 410 281 50.

Ytterligare upplysningar: Har du frågor om utbildningen, tveka inte att mejla oss: info@kompetensteamet.se

Anmälan:

- Dialysvård 2010 (1039)
- Föreläsning hemoaccesser
- Föreläsning PD accesser

Namn

Befattning.....

Avd

E-mail

Företag/organisation

Adress

Postnummer

Ort.....

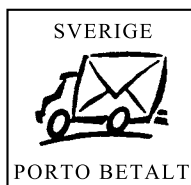
Telefon

Mobil

Faktureringsadress

Fakturareferens

B



Avsändare
Kompetensteamet Stockholm AB
Box 3096
103 61 Stockholm

Vill du vara utställare?

Ta chansen att visa upp dina produkter och profilera ditt företag. Missa inte detta unika tillfälle att etablera nya kontakter, stärka er ställning på marknaden och kanske kompetensutveckla er själva genom att även medverka på konferensen.

Antal utställarplatser är begränsat så boka din yta redan idag!

För ytterligare information och priser kontakta oss på info@kompetensteamet.se eller 08 – 410 281 50.

Kompetensteamet

Är ett utbildnings- och konferensföretag som främst arbetar med konferenser och utbildningar inom vården. Kompetensteamets mål är att arrangera högkvalitativa konferenser och utbildningar specialutformade för våra deltagare. Se gärna vår hemsida: www.kompetensteamet.se