

Cancerrehabilitering



- **Cancerrehabilitering – psykosocialt stöd och fysisk rehabilitering**
- **Livskvalitet – att hjälpa patienten att hitta tillbaka till ett fungerande vardagsliv**
- **Så här kan ett rehabiliteringsprogram se ut!**
- **Hur påverkas kroppsuppfattning och sexualitet av cancer och behandling?**
- **Att leva med cancer – att bemöta patientens frågor, oro och existentiella ångest!**
- **Stresshantering vid cancerbehandling – för både patienten och dig!**

Talare:

Pia Dellson

Onkolog, Psykiater
Skånes Universitetssjukhus

Maria Hellbom

Leg psykolog, Fil. Dr.
Skånes Universitetssjukhus

Aina Johnsson

Kurator, Med.dr.
Karolinska Universitetssjukhuset

Karin Bergmark

Överläkare
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Gail Dunberger

Onkologisjuksköterska, Med. dr.
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Lars Björklund

Kaplan
Sigtunastiftelsen

Monica Tonhammar

Bröstsjuksköterska
Mälarsjukhuset

SWEDPOS
Svensk Förening för Psykosocial Onkologi & Rehabilitering

Medlemmar i SWEDPOS erhåller
500 kr i rabatt!

19–20 april 2012, Stockholm

Välkommen till konferensen **Cancerrehabilitering** – en mötesplats för dig som möter cancerpatienter i ditt dagliga arbete. Du arbetar som sjuksköterska, kontaktsjuksköterska, bröstsjuksköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut eller kurator på onkologklinik, kirurgklinik, rehabiliteringscenter eller på annat sätt är intresserad av ämnet.

Allt fler cancerpatienter lever längre med en cancerdiagnos. Risken för återfall finns hela tiden och samtidigt ska både patienten och de anhöriga försöka leva ett fungerande vardagsliv tillsammans. Efter cancersjukdom och behandling kvarstår ofta fysiska symtom och psykologiska förändringar som i hög grad påverkar hela livet för både patienten och de anhöriga. Under dessa dagar kommer vi att belysa **olika aspekter på cancerrehabilitering**. Ta del av intressanta och inspirerande föreläsningar samt möjlighet att möta kollegor från andra arbetsplatser!

Konferensens talare:

Maria Hellbom, Leg. psykolog, Fil. dr. i omvårdnadsvetenskap, områdeschef, Skånes Onkologiska Klinik, Skånes Universitetssjukhus. Maria arbetar med rehabilitering inom ramen för Regionalt Cancercentrum Syd. Hon är en av grundarna till föreningen SWEDPOS och har skrivit boken "Perspektiv på onkologisk vård".

Pia Dellson, Onkolog och Psykiater, Överläkare på Sektionen för cancerrehabilitering, Skånes Onkologiska Klinik, Skånes Universitetssjukhus. Pia har stor erfarenhet av cancervård och rehabilitering och av att utbilda inom dessa områden samt inom patient-personalkommunikation. Hon är en av grundarna till föreningen SWEDPOS och dess ordförande.

Lars Björklund är tidigare sjukhuspräst, arbetar numera som Kaplan på Sigtunastiftelsen. Lars är en mycket uppskattad föreläsare, och är även författare till böckerna "Modet att ingenting göra" samt "Vägar i sorgen".

Aina Johnsson, Kurator, Med. dr. Karolinska Universitetssjukhuset. Aina kommer i sitt arbete dagligen i kontakt med cancerpatienter. Hennes forskning handlade om livskvalitet och arbetssituationen efter bröstcancerdiagnos. Aina fick 2010 BROs utmärkelse för betydande insatser för bröstcancerbehandlade.

Gail Dunberger, Onkologisjuksköterska, Med. dr, Enheten för Cancer Rehabilitering, Jubileumskliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Gails forskning bygger på långtidsuppföljning av självskattade fysiska symtom och livskvalitet hos kvinnor som genomgått behandling vid en gynekologisk cancersjukdom.

Karin Bergmark, Överläkare, Sektionen för gynekologisk onkologi och Enheten för cancerrehabilitering, Jubileumskliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Karin är gynekologisk onkolog och forskar kring sexuella följder av behandling av livmoderhalscancer, men har också erfarenhet och kunskap om sexuell problematik efter andra cancersjukdomar.

Monica Tonhammar, Bröstsjuksköterska, onkologkliniken, Mälarsjukhuset. Monica har arbetat i många år som bröstsjuksköterska och är anställd på onkologkliniken men jobbar både på kirurg- och onkologkliniken, vilket innebär att hon följer patienten genom hela vårdkedjan – från diagnosbesked till eftervård. År 2009 fick hon utmärkelsen "Årets Bröstsjuksköterska".

Välkommen till två inspirerande och utvecklande konferensdagar!

Ulrika Westling
Leg sjuksköterska
Utbildningsansvarig
Kompetensteamet

Dag 1, torsdagen 19 april 2012

9.00 Inledning av konferensen

Konferensens första dag fokuserar på det psykosociala stödet kring cancerpatienten och leds av **Maria Hellbom och Pia Dellson**.

De kommer att varva föreläsningar med workshops för att ge möjlighet till aktivt arbete och diskussion.

Cancerrehabilitering, en introduktion av ett nytt synsätt

- Att stödja patienten att se framåt – psykosocialt stöd vid cancerrehabilitering
- Krisreaktioner och copingstrategier vid cancer
- Att bemöta patienten – psykologiska, sociala, fysiska, existentiella och etiska aspekter på cancersjukdom, vård och behandling
- Så skapar vi med hjälp av aktiv rehabilitering en mänsklig och hållbar cancervård!

Kommunikation i cancervården – verktyg för samarbete

WORKSHOP

- Mänskliga möten och väl fungerande kommunikation är grundförutsättningen för en god vård – hur kommunicerar du med patienter och anhöriga idag?
- Att möta och bemöta kris, sorg och oro – så skapar du samarbete och trygghet!
- Konkreta verktyg för en fungerande kommunikation

Vårdprogram och kliniska riktlinjer – stöd i ditt arbete!

- Presentation av det första regionala vårdprogrammet om psykosocial onkologi och rehabilitering
- Nationellt vårdprogram för Sverige – så kan programmet vara ett stöd i ditt arbete!
- Fokus på vad du konkret kan göra för att förbättra patientens och den närståendes livskvalitet!

Rehabiliteringsplanen – ett hjälpmedel som underlättar!

WORKSHOP

- Att skapa en fungerande patient process med livskvalitet för patienten är rehabiliteringens viktigaste mål – hur, vem, vad och med vilket mål sätts rätt rehabiliteringsåtgärder in?
- Ta del av hur ett rehabiliteringsprogram kan se ut och se hur planen kan ge mer trygghet för patienten och mer struktur för dig!

Under förmiddagen görs avbrott för kaffepaus

12.15 Lunch

13.00 Hur använder vi teamet i rehabiliteringsarbetet?

WORKSHOP

- Teamet är cancervårdens viktigaste resurs och vi behöver alla samarbeta för att värna om den – så lyfter vi allas kompetens i teamet runt patienten!
- Att använda resurser på bästa sätt – så kan vi hitta kontaktvägar inom vården!

14.00 Stresshantering – för patienten och för dig!

- Stresshantering efter cancervård och behandling
- Hur kan du med utgångspunkt i nya psykologiska metoder skapa en fungerande vardag där det finns plats för återhämtning – lika viktigt för dig som vårdar som för våra patienter.
- Att vårda dig själv för att orka vårda andra – hur får jag pauser och vila?

15.30 Avslutning av dagen

15.40 Kaffepaus

16.00 - 18.00 Årsmöte SWEDPOS

Kostnadsfritt. Ingen föranmälan krävs.

Dag 2, fredagen 20 april 2012

9.00 Inledning av dagens moderator Monica Tonhammar

Monica Tonhammar

9.15 Det svåra samtalet – att bemöta existentiell oro och ångest

- Vågar vi prata om döendet och döden?
- Att hantera svåra känslor och tankar kring livets slut
- Ångest och existentiell oro – hur du ska bemöta och hjälpa patient och närstående att handskas med detta
- Konkreta redskap att ta till i det svåra samtalet

Lars Björklund

Under föreläsningen görs avbrott för kaffepaus

11.10 Vägen tillbaka – att hjälpa patienten att hitta tillbaka till ett fungerande vardagsliv

- God livskvalitet och motivation
- Cancerrehabilitering och arbetsförmåga
- Hur kan vi praktiskt hjälpa? Vilka hinder möter patienten?
- Omgivningens stöd och arbetsgivarens inställning

Aina Johnsson

12.10 Lunch

13.00 Livskvalitet – hur påverkas patienterna efter genomgången behandling?

- Vilka långvariga fysiska symtom har canceröverlevare som genomgått strålbehandling i bäckenområdet?
- Psykosociala aspekter – så påverkas det dagliga livet, social funktion och livskvaliteten av fysiska symtom

Så kan ett rehabiliteringsprogram se ut!

- Hur kan vi rehabilitera patienter med fysiska symtom för att minska psykosociala besvär?
- Så här arbetar vi på Enheten för Cancerrehabilitering!
- Vikten av att samordna fysiskt och psykologiskt stöd i rehabiliteringsskedet

Gail Dunberger

14.00 Kaffepaus

14.20 Kroppsuppfattning och sexualitet vid cancer

- Hur förändras patientens kroppsuppfattning i samband med cancer och behandling?
- Cancersjukdom ger ofta lägre självkänsla och förändrad självbild – hur kan du stödja patienten?
- Sexualitet – att våga ta upp och ge utrymme för att samtala om ämnet, konkreta råd!
- Hur kan sexualiteten påverkas fysiskt av sjukdom och behandling?
- Minskad lust och andra problem – hur kan du ge råd och stöd? Vilka hjälpmedel finns att tillgå?

Karin Bergmark

15.50 Moderator sammanfattar och avslutar konferensen

16.00 Konferensen avslutas

Konferensens innehåll har utformats i samarbete **SWEDPOS**, Svensk förening för psykosocial onkologi och rehabilitering, vars vision är att verka för hög kvalitet på psykosocialt stöd och rehabilitering till personer som har eller har haft cancer och deras närstående.

Missa inte SWEDPOS årsmöte efter första dagens program där du får möjlighet att möta kollegor samt chansen att påverka föreningens nationella arbete! www.swedpos.com

PRAKTISK INFORMATION:

Konferens (1093): 19–20 april 2012

Plats: Bygget Konferens, Norrlandsgatan 11, Stockholm. För vägbeskrivning se vår hemsida.

Pris: 5680 kr. Moms tillkommer. Medlemmar i SWEDPOS erhåller 500 kr i rabatt. Olika rabatt-erbjudanden går inte att kombinera. I priset ingår lunch, förfriskningar och dokumentationsmaterial. Anmälningsbekräftelse och faktura sändes efter mottagen anmälan.

Avbokningsregler: Om du får förhinder och inte kan delta kan du alltid överlåta din plats till en kollega. För fullständiga avbokningsregler, se www.kompetensteamet.se

Förbehåll: Vi reserverar oss för förändringar i programmet samt möjlighet att ställa in planerad konferens vid extraordinära händelser.

ANMÄLAN



08-410 281 50



www.kompetensteamet.se

Anmälan:

Cancerrehabilitering 19–20 april 2012 (1093)

Namn

Befattning.....

Avd

E-mail

Företag/organisation.....

Adress

Postnummer

Ort.....

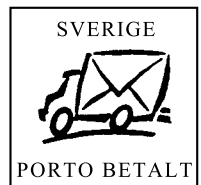
Telefon

Mobil

Faktureringsadress

Fakturareferens

B



**Avsändare
Kompetensteamet Stockholm AB
Box 3096
103 61 Stockholm**

Andra utbildningar i vår regi:



Kompetensteamet

Är ett utbildnings- och konferensföretag som främst arbetar med konferenser och utbildningar inom vården. Kompetensteamets mål är att arrangera högkvalitativa konferenser och utbildningar specialutformade för våra deltagare. Se gärna vår hemsida: www.kompetensteamet.se